

PRÉVENTION DES FRAGILITÉS ET BIEN VIEILLIR

**27 mars 2025
14h30 à 17h**

**Vous avez 60 ans et plus
Prenez soin de votre santé**



**Profitez d'une évaluation de vos capacités
et risques de fragilité sur RDV :**



Vision



Audition



Cognition



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

Prenez RDV

**Tel. 01.34.67.68.69
saintclair@emeis.com**

**RESIDENCE DU VEXIN
« Le Bois Saint Clair »**

**Rue GAMBETTA
95770 SAINT CLAIR SUR EPTE**

Un établissement



Détecter les fragilités et aider à préserver les capacités avec le programme ICOPE



Les équipes **emeis** de la Résidence du Vexin vous proposent gracieusement de bénéficier d'une évaluation des 6 fonctions essentielles (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) à partir de tests simples et ludiques, réalisés via une application numérique.



Vision



Audition



Cognition



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition



Temps
d'évaluation
= 10 min

LE PROGRAMME ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et promu par le Gérotopôle du CHU de Toulouse, ce programme a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé

POUR QUI ?

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, autonome et vivant à domicile

Nos équipes sont à vos côtés pour vous accompagner gratuitement dans la première étape de ce programme

- Si aucune fragilité n'est repérée, nous vous proposerons de renouveler cette évaluation tous les 6 mois à titre de prévention
- Si une ou plusieurs fragilités sont repérées, vous serez orienté(e) vers un professionnel de santé pour une évaluation approfondie et un suivi personnalisé

**Contactez-nous
pour un RDV**

01.34.67.68.69
saintclair@emeis.com

Un établissement

