

PRÉVENTION DES FRAGILITÉS ET BIEN VIEILLIR

27 mars 2025
14h30 à 17h



Vous avez 60 ans et plus
Prenez soin de votre santé

Profitez d'une évaluation de vos capacités
et risques de fragilité sur RDV :



Vision



Audition



Cognition



Santé
mentale



Mobilité



Nutrition

Prenez RDV

RESIDENCE DU VEXIN
« Le Bois Saint Clair »

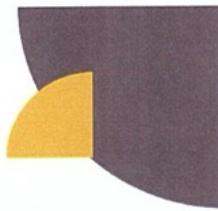
Tel. 01.34.67.68.69
saintclair@emeis.com

Rue GAMBETTA
95770 SAINT CLAIR SUR EPTE

Un établissement



Déetecter les fragilités et aider à préserver les capacités avec le programme ICOPE



Les équipes **emeis** de la Résidence du Vexin vous proposent gracieusement de bénéficier d'une évaluation des 6 fonctions essentielles (*locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision*) à partir de tests simples et ludiques, réalisés via une application numérique.



LE PROGRAMME ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et promu par le Gérontopôle du CHU de Toulouse, ce programme a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé

POUR QUI ?

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, autonome et vivant à domicile

- Si aucune fragilité n'est repérée, nous vous proposerons de renouveler cette évaluation tous les 6 mois à titre de prévention
- Si une ou plusieurs fragilités sont repérées, vous serez orienté(e) vers un professionnel de santé pour une évaluation approfondie et un suivi personnalisé

Contactez-nous pour un RDV
01.34.67.68.69
saintclair@emeis.com

Un établissement



L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR